



Frauenverein Egliswil

Osteoporose Koch -Kurs



Gertrud Fassbind (Ernährungsberaterin) zeigt uns im Kochstudio, wie man mit gesunder, ausgewogener Ernährung einer Osteoporose entgegenwirken kann.

Unter ihrer Anleitung werden wir einige Koch-Ideen zubereiten und gemeinsam essen.

Datum: Mittwoch, 21. März 2019

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Seengenerstrasse 6, 5704 Egliswil
Gesundheitszentrum Egliswil

www.gesundheitszentrum-egliswil.ch

www.esskunst.ch

Leitung: Gertrud Fassbind, Dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE

Kosten: Mitglieder FVE Fr. 15.-

Nichtmitglieder Fr. 20.-

Anmeldung: Bis 15. März 2019 per Doodle

<https://doodle.com/poll/z5g87ywex723vzc3>

oder bei Eveline Häusermann, Tel. 062/ 775 36 23

E-Mail eveline.haeusermann@gmx.ch

