



Frauenverein Egliswil

Frühlingserwachen

mit allen Sinnen erleben!

Einwöchige Kur zum Entsäuern und Entschlacken vom 08. – 15. März 2019.

Mit feinen Mahlzeiten aus saisonalen Gemüsen, Wildkräutern und anderen basischen Nahrungsmitteln. Dazu Naturheilmittel, Bewegung und Entspannung. Wir öffnen die Entgiftungswege und aktivieren unsere Sinne. Leicht und beschwingt hinein in den Frühling...



Datum

Vorbereitungsabend Montag 4. März 2019 von 19.30 – 21.00 Uhr
Einwöchige Basenkur vom 8. – 15. März 2019 mit 4 Treffen am Freitag 8., Montag 11.,
Mittwoch 13. und Freitag 15. März jeweils 18.30 – 21.00 Uhr

Infoveranstaltung Mittwoch 20. Februar 19.30 – 21.00 Uhr

Ort Gesundheitszentrum Egliswil, Seengerstrasse 6, Egliswil

Leitung und weitere Infos

Gertrud Fassbind, Ernährungsberaterin SVDE, www.esskunst.ch, 079 417 87 41

Kirsten Pirotta, Physiotherapeutin und Fastenleiterin, www.pirotta.ch, 079 582 63 73

Kosten

Mitglieder FVE 190.- Fr.

Nichtmitglieder 220.- Fr.

Inkl. gemeinsame Abendessen an den 4 Treffen, Getränke, Rezepte, Sinneserlebnisse,
Naturheilmittel, Bewegung, Entspannung, schriftliche Unterlagen

Anmeldung

Bis 25. Februar bei Eveline Häusermann, 062 775 36 23, eveline.haeusermann@gmx.ch